

Ökologische Baustoffe – Nachhaltiges, gesundes und wertbeständiges Bauen und Renovieren



Lehm und Holz – traditionell und modern zugleich. Beide Baustoffe werden schon seit Menschengedenken zum Bauen verwendet und erfahren gerade heute eine Renaissance, da sie für das natürliche Wohnen stehen. Immer mehr Bauherren besinnen sich darauf, in ihrem Haus gesunde Baustoffe zu verwenden und bevorzugen ein ausgeglichenes und angenehmes Raumklima.

Ob im Neubau oder bei der Althausanierung – wichtiger Beitrag für Wohlbefinden und Energieersparnis ist eine gute Wärmedämmung. Die Palette der ökologischen Dämmstoffe reicht von Zelluloseflocken, Hanfmatten und Weichholzfasern bis zu Schilfrohrplatten, die die Vorschriften der neuen Energieeinsparverordnungen problemlos erfüllen und vor allem bei der Verarbeitung unbedenklicher sind als herkömmliche Dämmstoffe. Wichtig bei der Auswahl des Dämmstoffes und der entsprechenden Stärke des Aufbaus ist, gemäß der Energieeinsparverordnung den erforderlichen U-Wert zu berechnen. Deshalb sollte man vor Beginn der Arbeiten auf jeden Fall einen Fachmann befragen.



Auf dem Markt der Holz- und Ökohäuser und im Bereich der Sanierung setzen sich Wandheizungen seit einigen Jahren immer mehr durch. Eine Wandheizung statt konventioneller Heizkörper bietet mehrere Vorteile: Vielleicht kennen Sie das Gefühl einen sonnengewärmten Rücken mitten im Schnee, so angenehm fühlt sich die Wärme an, die von den durch die Wandheizungsrohre temperierten Wänden ausgeht. Es lässt sich bis zu 18 Prozent Energie einsparen, denn mit einer Wandheizung kann die Raumtemperatur bei gleichem Wärmeempfinden um bis zu drei Grad Celsius abgesenkt werden. Durch die verminderte Staubaufwirbelung ist diese Heizung besonders geeignet für Allergiker, da die Raumluft wesentlich weniger umgewälzt wird als bei Heizkörpern, die die Luft erhitzen. Somit wird auch das Problem der aufsteigenden Wärme vermieden, so dass eine gleichmäßige Wärme im ganzen Raum herrscht. In Kombination mit einem Lehmputz wird ein besonders angenehmes, ausgeglichenes Raumklima geschaffen.



Heutzutage steigt die Zahl der allergiekranken Menschen und von Neurodermitis betroffenen Kinder immer mehr an. Mit gesunden Baustoffen ist es möglich, schon einen Großteil an Schadstoffquellen auszuschalten. Viele Farben und Putze verfügen über eine Volldeklaration der Inhaltsstoffe. Einige allergiegeplagte Menschen probieren einzelne Baustoffe regelrecht aus, indem sie Materialproben für einige Tage mit in ihrem Schlafzimmer behalten. So lässt sich meistens im Voraus erkennen, ob eine allergische Reaktion erfolgt oder nicht.

Lehmputze und Naturfarben sind

nicht nur unbedenklich für die Gesundheit – sie bringen mit ihren warmen Erdtönen ein mediterranes Ambiente in Haus und Wohnung – ganz gleich ob bei Renovierung, Sanierung oder im Neubau. Dadurch, dass Lehmputze nur trocknen und nicht chemisch abbinden, lassen sie sich auch vom begabten Selbsterbauer leicht und problemlos verarbeiten. Farbige Lehmfeinputze eignen sich auch zur Renovierung, da sie auf fast jeden gängigen Untergrund aufgetragen werden können.

Ideale Ergänzung ist ein Holzboden, ob Dielle oder Parkett, hell oder dunkel, rustikal mit Ästen, die Auswahl ist groß. Kaum ein Bodenbelag ist so angenehm und warm am Fuß. In letzter Zeit hat sich das Ölen von Holzböden gegenüber dem Lackieren immer mehr durchgesetzt. Auf dem Markt gibt es speziell auf starke Beanspruchung abgestimmte Produkte, die den Boden sehr strapazierfähig machen. Eine Lackschicht trägt sich häufig an viel begangenen Stellen schneller ab und sieht dann unschön aus. Ein geölter Boden dagegen lässt sich auch zwischendurch mit einem leicht getränkten Lappen „auffrischen“, ohne dass man den Boden erneut abschleifen muss. Außerdem bleibt die Oberfläche diffusionsoffen, so dass eventuell eingedrungene Feuchtigkeit auch wieder entweichen kann.

Der ökologische Baustoffhandel Meurer NATÜRLICHES BAUEN in Koblenz-Neuendorf am Rhein ist seit über 12 Jahren spezialisiert auf wohn gesunde und wertbeständige Materialien für Bauen und Renovieren. Einen hohen Stellenwert hat die kompetente und umfassende Beratung. Weitere Informationen unter www.lehmbau.com.

Ingrun Rodewald

Meurer NATÜRLICHES BAUEN

Eimerweise Rettung!
1 m² streichen = 1 m² Regenwald retten
Mit dem Kauf von Freizeithaus-Sumpfkalkfarbe unterstützen Sie den Erhalt des Regenwaldes.
Mithere Infos bei uns im Laden oder auf unserer Website.

Wir stellen aus!
RheinlandBau, 15.-18.10.2009
Hauptstandort am Waldheimer Kreis, Koblenz
(Halle 5 - Stand Nr. 513)

Ihr Naturbaustoffhändler
Meurer NATÜRLICHES BAUEN GmbH
Am Lär 27 | 56270 Koblenz-Neuendorf
Tel: 02021 / 3 20 818
web: www.lehmbau.com
shop: www.naturbaustoff.de
Öffnungszeiten:
Mo-Sa 9-13 und 14-18 Uhr
Mi und Sa Nachmittags geschlossen